

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Старо-Абдуловская СОШ»  
А.Р. Табидуллин



**Календарный план спортивно - массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Легион» на 2021 - 2022 учебный год**

| месяц                | Название мероприятия                                                                                                            | Участники                                                      |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| сентябрь<br><br>март | Школьный этап Всероссийских соревнований Президентские спортивные игры Президентские состязания Игры школьных спортивных клубов | 1 - 9 классы                                                   |
| сентябрь<br><br>май  | Мониторинг ВФСК ГТО                                                                                                             | 1 - 10 классы                                                  |
| сентябрь             | Здоровьесберегающие мероприятия (походы выходного дня, тур.походы, «Веселые старты»)                                            | 1 - 4 классы 5 - 10 классы                                     |
| сентябрь-май         | Регистрация на сайте, сдача тестов ВФСК ГТО                                                                                     | Обучающиеся 1 - 10 классов, педагогический коллектив, родители |
| октябрь              | Мониторинг по сдаче норм ВФСК «ГТО» I - Уступени                                                                                | 1 - 9 классы                                                   |
| ноябрь               | Соревнования «Чудо - шашки».                                                                                                    | 1 - 4 классы                                                   |
| октябрь - декабрь    | Конкурс детского творчества «ГТО. ПЕРЕЗАГРУЗКА» (школьный этап)                                                                 | 1 - 4 классы                                                   |
| октябрь - декабрь    | Конкурс детского творчества «ГТО. ПЕРЕЗАГРУЗКА» (муниципальный этап)                                                            | 1 - 4 классы                                                   |
| декабрь              | Праздник «Итоги ШСК «Олимпийские надежды»                                                                                       | 1-10 классы                                                    |
| декабрь              | Фестиваль «Веселые старты»                                                                                                      | 2 - 4 классы                                                   |
| декабрь              | Участие в школьном баскетбольном движении КЭС-БАСКЕТ (муниципальный уровень)                                                    | 5-10 кл                                                        |
| февраль              | Фестиваль «ГТО - в каждое село»                                                                                                 | педагогический коллектив, работники родители                   |
| в течение года       | Классные часы:<br>«Спорт-полезная привычка»<br>«История возникновения комплекса ГТО»                                            | 1 – 10 классы                                                  |
| в течение года       | Подготовка спортивных волонтеров для проведения соревнований, дней здоровья, мероприятий ГТО                                    | 7 - 10 классы                                                  |
| май                  | Планирование работы в летнем школьном лагере дневного пребывания                                                                | Вожатые 8,10 кл                                                |
|                      |                                                                                                                                 |                                                                |

**План проведения школьного этапа Всероссийских соревнований  
(Президентские спортивные игры, Президентские состязания,  
Игры школьных спортивных клубов)**

| мероприятие                                                                                                                                                                                                                   | классы | сроки           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|
| <b>Блок I. «Теория»</b><br>(проводятся мероприятия по олимпийской тематике, истории развития видов спорта в СССР и России, направленные на ознакомление обучающихся с достижениями советских и российских спортсменов и т.п.) |        |                 |
| Викторина «Шаги в спортивную страну»                                                                                                                                                                                          | 1-4    | декабрь         |
| Викторина «Знатоки спорта»                                                                                                                                                                                                    | 5-10   | декабрь         |
| Беседы на спортивную тематику                                                                                                                                                                                                 | 1-4    | в течение года  |
|                                                                                                                                                                                                                               | 5-10   |                 |
| Доклады, выступления на спортивную тематику                                                                                                                                                                                   | 5-10   | в течение года  |
| Конкурсные исследовательские работы обучающихся                                                                                                                                                                               | 8-10   | февраль         |
| <b>Блок II. «Творчество»</b><br>(проводится с целью пропаганды: здорового образа жизни, спорта и физической культуры, противодействия применению допинга)                                                                     |        |                 |
| Мероприятия, включённые в конкурсную программу Игр ШСК                                                                                                                                                                        | 5-10   | март            |
| Конкурс рисунков «ГТО - ПЕРЕЗАГРУЗКА!»                                                                                                                                                                                        | 1-4    | октябрь         |
| Фотоконкурс «Я вместе со спортом»                                                                                                                                                                                             | 5-9    | февраль         |
| Конкурс социальной рекламы «Стиль жизнь – здоровье»                                                                                                                                                                           | 5-10   | октябрь         |
| <b>Блок III. «Спортивная деятельность»</b>                                                                                                                                                                                    |        |                 |
| Обязательные виды программы, включенные в программу<br>Президентских спортивных игр:<br>Баскетбол 3х3 Волейбол Лёгкая атлетика Настольный теннис<br>Плавание                                                                  | 5-9    | сентябрь - март |
| Дополнительные виды программы, включенные в доп. программу<br>Президентские спортивные игры: Спортивный туризм, Футбол<br>7х7                                                                                                 | 5-9    | февраль - март  |

|                                                                                                                                                                           |      |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|
| Обязательные виды программы, включенные в программу Президентских состязаний:<br>Спортивное многоборье (тесты)<br>Теоретический конкурс Творческий конкурс Эстафетный бег | 5-9  | сентябрь - март |
| Дополнительные виды программы, включенные в программу Президентских состязаний: Бадминтон Баскетбол 3х3 Плавание Футбол 5х5 Футбол 3х3 Шахматы                            | 5-9  | сентябрь – март |
| Спортивные виды программы, включенные в программу Игр ШСК:<br>Бадминтон<br>Баскетбол 3х3<br>Легкая атлетика (эстафеты)<br>Настольный теннис Плавание Футбол 5х5           | 5-9  | сентябрь - март |
| «Веселые старты»                                                                                                                                                          | 1-4  | декабрь         |
| Дни здоровья и спорта, «Сила РДШ»                                                                                                                                         | 1-10 | в течение года  |
| Блок IV. Культурно-спортивные и просветительские мероприятия                                                                                                              |      |                 |
| Спортивные флешмобы                                                                                                                                                       | 1-10 | апрель          |
| Круглый стол «Физкультурная жизнь нашей школы в будущем учебном году»                                                                                                     | 5-10 | май             |

